



**BONA  
DEA**



**ACȚIONĂM PENTRU SĂNĂTATEA ȘI SIGURANȚA FEMEILOR!**

**PREVENIREA ȘI COMBATEREA  
HĂRȚUIRII SEXUALE ÎN UNIVERSITĂȚI**

**ÎN STARE  
DE BINE**  
Program pentru ONG-uri  
susținut de Kaufland

**FACEM  
AUZITE  
VOCILE  
FEMEILOR!**  
**FILIA**

Material informativ elaborat în cadrul proiectului “Bona Dea – Acționăm pentru sănătatea și siguranța femeilor”, finanțat prin programul „În stare de bine”, susținut de Kaufland România și implementat de Fundația pentru Dezvoltarea Societății Civile ([www.instaredebine.ro](http://www.instaredebine.ro)). Conținutul acestui material nu reprezintă în mod necesar poziția oficială a programului „În stare de bine”.

Copyright @ Noiembrie, 2018, Centrul FILIA  
Material realizat de: Andreea Rusu și Elena Samoilă

**Centrul FILIA** este o organizație non-profit, apolitică și feministă care luptă împotriva inegalităților de gen prin activism, advocacy și cercetare. Centrul FILIA sprijină egalitatea de șanse și de gen, respectarea drepturilor femeilor și combaterea tuturor formelor de violență împotriva femeilor și fetelor.

[www.centrulfilia.ro](http://www.centrulfilia.ro)  
Email: [office@centrulfilia.ro](mailto:office@centrulfilia.ro)  
Telefon: 0313138024

**Aceste informații au rolul să te îndrume dacă te confrunți cu hărțuirea sexuală în spațiul academic și școlar atât din partea colegilor, cât și a profesorilor sau dacă ești martor/ă la astfel de comportamente.**

Acest material se adresează fetelor și femeilor și a fost conceput astfel încât să-ți ofere informații utile pentru a recunoaște diferitele forme de hărțuire sexuală.

Materialul informativ îți oferă:

1. Informații despre hărțuirea sexuală în general și, în particular, în universități
2. Detalii cu privire la ce poți face dacă te confrunți cu hărțuirea sexuală și cui te poți adresa
3. Informații în legătură cu prejudecățile despre victime și ce poți face să le sancționezi

## De ce să vorbim despre hărțuire sexuală?

Fenomenul hărțuirii sexuale a fost în ultimul an mai prezent ca niciodată pe agenda publică datorită campaniei #metoo. Prin această campanie, femeii din toată lumea au îndrăznit să-și povestească experiențele proprii cu privire la hărțuirile și agresiunile sexuale pe care le-au trăit, sprijinindu-se una pe cealaltă împotriva acuzelor, învinovățirilor și discreditărilor. Astfel, întreaga planetă a realizat dimensiunea acestui fenomen. Totodată, campania #metoo a lansat în spațiul public pe lângă experiențe șocante de hărțuire sexuală și viol, o serie de întrebări cu privire la motivele pentru care acestea au fost ascunse publicului atâta timp și pentru care sunt atât de răspândite, atât în cazul persoanelor publice, cât și în cazul persoanelor private. Concret, cu ajutorul unei cercetări realizate de Comisia Europeană, putem observa că 70% dintre români consideră că hărțuirea sexuală împotriva femeilor este răspândită în societate (Eurobarometru despre violență de gen, 2016).

Cu toate acestea, problematica hărțuirii sexuale în spațiul universitar rămâne un subiect insuficient explorat atât în mass-media, cât și în mediul academic. În acest context, printre sutele de mărturii ale victimelor hărțuirii sexuale, au fost făcute publice și relatări ale agresiunilor sexuale din mediul universitar din România. Având în vedere apariția acestor experiențe în unele cazuri la mult timp după ce au avut loc, ne sugerează atât „ascunderea” sistematică a acestor probleme, cât și incapacitatea universităților de a le adresa în mod eficient pentru a preveni și combate fenomenul.

În 2015, Centrul FILIA a realizat un studiu exploratoriu cu scopul de a arăta dimensiunea fenomenului în spațiul academic la care au răspuns 668 de persoane, dintre care 551 femei. Rezultatele demonstrează necesitatea studierii aprofundate a acestei probleme:

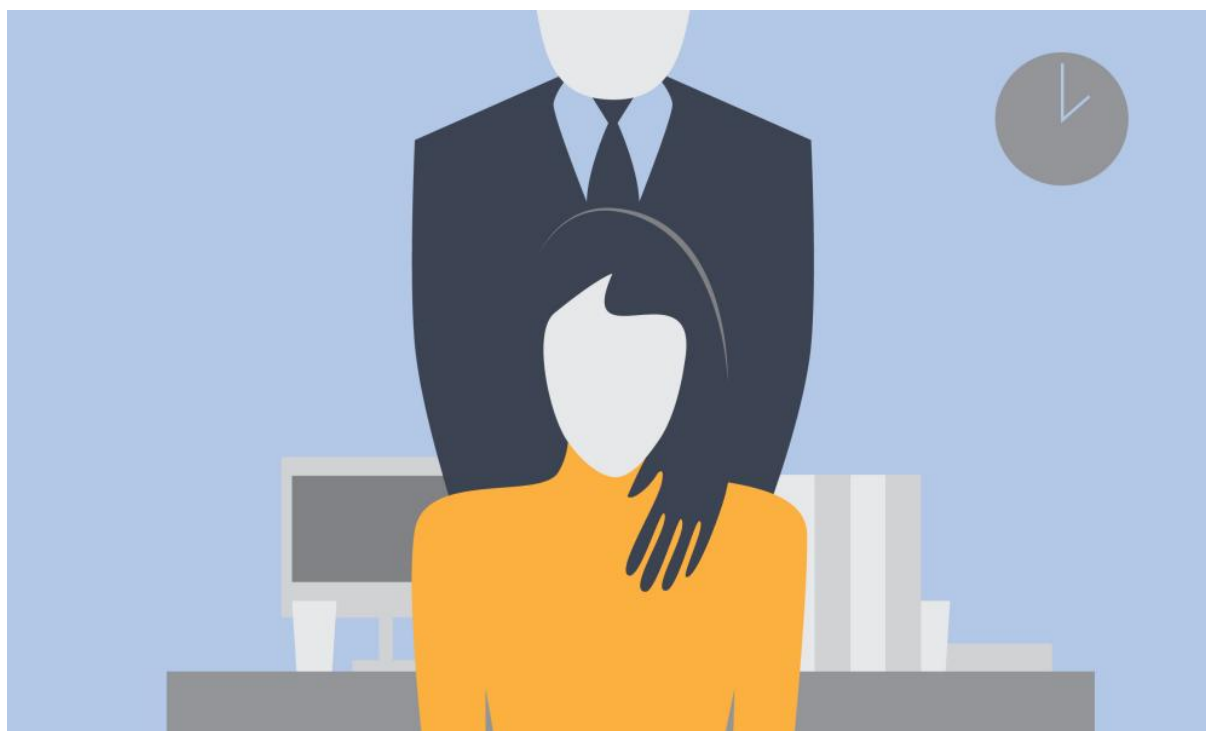
- 1 din 2 femei participante la studiu consideră că există hărțuire sexuală în universități
- principala soluție identificată de jumătate din respondenți este introducerea în codurile de etică din universități a unor „sanțiuni clare și proporționale cu faptele de hărțuire sexuală”

(Centrul FILIA 2016).

## Ce este hărțuirea sexuală?

Hărțuirea sexuală este o formă de discriminare și violență interzisă de lege. Astfel, reprezintă „orice comportament nedorit verbal, non-verbal sau fizic de natură sexuală, care apare cu scopul sau efectul de a viola demnitatea unei persoane, (...) de a-i crea un spațiu intimidant, ostil, degradant, umilitor sau ofensiv” (Comisia Europeană 2013). În România, hărțuirea sexuală este sancționată prin Legea 202/2002 și este definită ca fiind un **comportament nedorit cu conotație sexuală, exprimat fizic, verbal sau nonverbal, având ca obiect sau ca efect lezarea demnității unei persoane și, în special, crearea unui mediu de intimidare, ostil, degradant, umilitor sau jignitor**. Totodată, în Codul Penal hărțuirea sexuală este considerată infracțiune atunci când victima este intimidată sau pusă într-o situație umilitoare în repetate rânduri, fiind definită ca „pretinderea în mod repetat de favoruri de natură sexuală în cadrul unei relații de muncă sau al unei relații similare, dacă prin aceasta victima a fost intimidată sau pusă într-o situație umilitoare” și se pedepsește cu închisoarea de la 3 luni la un an sau cu amendă. (Codul Penal 2009).

Hărțuirea este reglementată și în OUG 137/2000, unde este prezentată ca o formă de discriminare și intră sub incidența Consiliului Național pentru Combaterea Discriminării. Astfel, se prevede faptul că hărțuirea reprezintă „orice comportament pe criteriu de rasă, naționalitate, etnie, limbă, religie, categorie socială, convingeri, gen, orientare sexuală, apartenența la o categorie defavorizată, vârstă, handicap, statut de refugiat ori azilant sau orice alt criteriu care duce la crearea unui cadru intimidant, ostil, degradant ori ofensiv”.



### **Care sunt cele mai întâlnite forme de hărțuire sexuală?**

- Glume, bancuri cu tentă sexuală care te fac să te simți inconfortabil
- Comentarii indecente cu privire la felul în care arăți
- Comentarii cu caracter sexual, folosirea de porecle și expresii cu conotații sexuale
- Fluierături, ciupituri, mângâieri, atingeri nedorite
- Apelative sexiste și umilitoare precum ”păsărică”, ”păpușă”, etc
- E-mailuri, mesaje sau scrisori cu conținut sexual sau cu tentă sexuală nedorite
- Insistențe privind acceptarea unor întâlniri, relații și/sau urmărirea persoanei
- Discuții explicite sexuale, propuneri și/sau avansuri sexuale directe
- Expunerea indecentă a unor părți ale corpului sau atingeri sexuale nedorite
- Expunerea la fotografii sau filme cu conținut sexual
- Amenințări, constrângeri sau condiționări ale evaluării academice sau profesionale de acceptare a unor relații de natură sexuală.

### **Cine se poate confrunta cu hărțuirea sexuală?**

Hărțuirea sexuală este un comportament care poate avea loc între **toate persoanele care fac parte din comunitatea universitară/școlară**, indiferent de statutul pe care îl ocupă în cadrul instituției: studenți/te, masteranzi/de, profesori/oare, cercetători/e, personal auxiliar sau administrativ. De asemenea, hărțuirea sexuală poate fi îndreptată împotriva persoanelor de sex opus, precum și împotriva persoanelor de același sex.

Hărțuirea sexuală **NU** depinde de intenția persoanei care hărțuiește, ci de impactul pe care comportamentul de hărțuire îl are asupra victimei. **Hărțuirea sexuală este un comportament de care este responsabilă sau vinovată DOAR persoana care hărțuiește.**

Mai mult, persoanele care fac parte din minorități etnice sau sexuale, de exemplu, sunt victimele unor forme specifice de hărțuire care pornesc fie din rasism, homofobie, transfobie, etc, fie din perpetuarea unor stereotipuri despre aceste grupuri. De exemplu, fetelor și femeilor rome le sunt atribuite reprezentări stereotipice, după cum susține Carmen Gheorghe în „Privește-mă așa cum sunt. Cuvinte și imagini ale femeilor rome”, cum ar fi: „țiganka pasională”, femeia voluptoasă, exotică și seducătoare, femeia care ia mințile bărbaților”. Astfel de stereotipuri întăresc prejudecățile conform cărora femeile rome sunt vinovate de „sexualitatea” lor și trebuie să-și asume posibilele experiențe de hărțuire. O formă de învinovățire a femeilor rome care trec printr-o formă specifică de hărțuire sexuală, la intersecția identităților lor.

## **Ce poți face dacă ai fost hărțuită sexual?**

Citește Codul de etică al universității de care aparții și verifică dacă hărțuirea sexuală este reglementată. Ce ar trebui să urmărești? Concret, dacă este adresată în cadrul documentului și în ce mod (sub denumirea de hărțuire sexuală, hărțuire sau doar existența unei definiții aproximative a comportamentului fără a fi numit ca atare) și care sunt pașii pe care îi poți urma pentru a depune o sesizare împotriva agresorului. În primul rând este important să știi că unele universități sancționează hărțuirea sexuală chiar dacă acțiunea s-a petrecut în afara spațiului universitar. Spre exemplu, dacă ai fost hărțuită sexual de un coleg sau de un profesor pe stradă, acest comportament este sancționat ca atare. Dacă nu este lămurită modalitatea de a depune o sesizare, întreabă secretariatul facultății ce poți face în această situație. Nu este nevoie să expui motivele pentru care vrei să depui o sesizare dacă nu dorești să faci acest lucru. În unele universități există persoane specializate desemnate pentru consiliere în cazuri de hărțuire sexuală sau discriminare. Este bine să contactezi aceste persoane care te pot sfătui cu privire la pașii pe care trebuie să îi faci în vederea sancționării hărțuirii sexuale. Informații cu privire la aceste persoane se regăsesc în conținutul Codului de etică sau în Carta universității.

Dacă simți nevoia, poți vorbi cu o persoană apropiată, despre care știi că te poate înțelege și povestește-i experiența ta. Este important ca în acele momente să te poți deschide în fața cuiva și să nu fii singură.

## **Atenție! Întotdeauna când depui o sesizare cere un număr de înregistrare!**

De asemenea, ar fi indicat:

- Să strângi un minim de probe – să păstrezi copii ale mesajelor (emailuri, bilețele, sms-uri, mesaje audio) și să notezi datele în care au avut loc diferitele forme de hărțuire sexuală.
- Să vorbești și cu alte persoane să vezi dacă mai sunt alte persoane în aceeași situație. Mai multe plângeri sporesc șansa de reușită a demersului.
- Să îi comunicii unui profesor în care ai încredere sau persoanei responsabile cu respectarea Codului de Etică, dacă persoana care te hărțuiește este un coleg. Dacă nu ia măsuri, trebuie să comunicii în scris plângerea.
- Să te adresezi conducerii universității, dacă persoana care te hărțuiește este profesorul tău

- Să soliciți sprijinul Asociațiilor Elevilor sau Asociațiilor Studențești sau reprezentantului elevilor/studenților din instituția de învățământ.

**IMPORTANT! Nu renunța! Ai dreptul la siguranță în școală și în universitate!**

### **Cum trebuie să arate cererea?**

Describe în detaliu cazul de hărțuire sexuală cu care te-ai confruntat. Cere un număr de înregistrare a sesizării. Comisia de etică a universității se va întruni, va analiza cazul și va formula o recomandare către Senatul universității în vederea aplicării unei sancțiuni împotriva persoanei care te-a hărțuit. Este important ca pe parcursul acestei proceduri să nu te învinovățești pentru experiența pe care ai trăit-o. Nu ești obligată să transmiți clarificări sau comentarii cu privire la această sesizare colegilor sau persoanelor care nu sunt implicate.

### **Nu uita, vina nu îți aparține!**

Dacă nu ești satisfăcută de decizia Senatului universității, poți formula o sesizare la Consiliul Național de Etică din cadrul Ministerului Educației, la Agenția Națională pentru Egalitate de Șanse între Femei și Bărbați sau la Consiliul Național pentru Combaterea Discriminării.

Petiția nu poate fi anonimă. Ea trebuie să conțină numele și datele tale de contact, precum și descrierea cât mai amănunțită a situației considerată hărțuire sexuală. Petiția poate fi depusă personal, trimisă prin poștă sau completată on-line.

**Agencia Națională pentru Egalitate de Șanse între Femei și Bărbați (ANES)** este autoritatea centrală, aflată în subordinea Ministerului Muncii și Justiției Sociale, cu responsabilități și atribuții în domeniul egalității de șanse între femei și bărbați. ANES primește reclamații sau plângeri privind încălcarea principiului egalității de șanse și de tratament între femei și bărbați și le transmite instituțiilor competente în vederea soluționării și aplicării de sancțiuni (Legea nr. 202/2002).

### **Linia telefonică gratuită – 0800 500 333**

ANES deține un call center cu număr unic la nivel național unde pot suna persoanele care se confruntă cu discriminare de gen (cum este hărțuirea sexuală) sau discriminare multiplă, violența domestic sau trafic de persoane. **Acest serviciu este asigurat 24/24 ore, 7/7 zile. Numărul este apelabil gratuit din orice rețea cu acoperire națională.** Poate fi apelat de către potențiala victimă, fie de o lată persoană care cunoaște situația sau a fost martoră la un

astfel de caz. Experții ANES oferă informare și îndrumare persoanelor cu care intră în contact prin call center.

**Consiliul Național pentru Combaterea Discriminării (CNCD)** este autoritatea de stat în domeniul discriminării și își desfășoară activitatea în mod independent, fără ca aceasta să fie îngădită sau influențată de alte instituții sau autorități publice. CNCD are atribuții în următoarele domenii: prevenirea, medierea, investigarea, constatarea și sancționarea faptelor de discriminare, monitorizarea cazurilor de discriminare și acordarea de asistență de specialitate victimelor discriminării.

#### **Cine poate sesiza CNCD?**

Persoana care a fost victimă a discriminării, organizațiile neguvernamentale care au ca scop protecția drepturilor omului sau care au un interes legitim în combaterea discriminării în domeniul lor de activitate, atunci când aduce atingere unei comunități sau unui grup de persoane sau organizațiile neguvernamentale, la cererea victimei discriminării.

#### **Termenul până la care poți sesiza CNCD este de 1 an de la data săvârșirii faptei.**

Tu trebuie să dovedești existența unor fapte care permit a se presupune existența hărțuirii sexuale prin probele pe care le-ai strâns, iar persoana împotriva căreia ai formulat sesizarea trebuie să dovedească că faptele nu constituie hărțuire sexuală.

**În fața CNCD poți aduce orice fel de probă, inclusiv înregistrări audio și video sau date statistice.** Ai dreptul să solicite efectuarea unei anchete, înlăturarea consecințelor faptelor de hărțuire și restabilirea situației anterioare hărțuirii. CNCD poate să sancționeze atât pe hărțuitor cât și instituția în cadrul căreia a avut loc hărțuirea, dacă aceasta a fost tolerantă față de comportamentul hărțuitorului.

#### **Ce trebuie să conțină o petiție?**

- datele de identificare ale persoanei sau organizației care formulează petiția;
- numărul de telefon și adresa de corespondență pentru a primi răspunsul formulat de CNCD și pentru a putea fi contactată de CNCD în vederea solicitării unor informații suplimentare;
- detalierea faptelor de discriminare, precum și orice altă informație care ar putea ajuta la soluționarea cazului;
- datele de identificare ale persoanei acuzate de discriminare, pentru a fi contactată de către CNCD în vederea audierii sau pentru investigații suplimentare;

Sursa: [www.cncd.org.ro](http://www.cncd.org.ro)



## **Instanța Civilă**

Poti adresa o cerere către Judecatorie, **Instanța Civilă**. Cererea poate fi făcută pentru acordarea de despăgubiri și restabilirea situației anterioare hărțuirii sexuale sau anularea situației create prin hărțuire sexuală. De exemplu, dacă au existat repercusiuni pentru că ai refuzat să oferi favoruri sexuale, poți cere să fii reevaluată. **Termenul pentru introducerea cererii este de 1 an și curge de la data săvârșirii faptei** și îți revine obligația de a arăta, prin probele pe care le-ai strâns, că poate fi luată în considerare solicitarea ta. În fața instanței se poate invoca orice mijloc de probă, inclusiv înregistrări audio și video sau date statistice.

## **Instanța Penală**

În situația în care cazul de hărțuire sexuală cu care te-ai confruntat intră sub incidența Codului Penal, poți înregistra o plângere la poliție. De asemenea, în acest caz, dacă ai depus o sesizare la Comisia de etică, aceasta este obligată să anunțe autoritățile competente în aceste cazuri.

Dacă nu ești sigură cu privire la pașii pe care trebuie să îi urmezi și ce trebuie să faci în cazul în care ai fost hărțuită sexual sau dacă ai nevoie de cineva care să te sprijine fără a-ți dezvălui identitatea, ne poți contacta la adresa de mail: [office@centrulfilia.ro](mailto:office@centrulfilia.ro) sau la numărul de telefon: 0213138024.

### **Atenție!**

Persoana împotriva căreia ai făcut sesizare și/sau instituția pe care o reprezintă **nu au voie să te persecute pentru ca ai depus o plângere pe motiv de hărțuire sexuală. Acest lucru se numește victimizare, este ilegal și se pedepsește cu amendă.**

Exemple de victimizare:

- răspândirea de zvonuri rău voitoare, comentarii nepotrivite cu privire la aspectul fizic sau la caracterul persoanei care a făcut sesizare.
- repartizarea unui volum de muncă foarte mare, comparativ cu cei din jur sau a unor termene de finalizare a sarcinilor nerealiste.
- critică constantă față de performanțele studentei/studentului.
- ignorarea, izolarea persoanei care a depus sesizare și încurajarea celorlalți să procedeze la fel.

## **Prejudecăți despre victimele hărțurii sexuale**

Una dintre cele mai întâlnite prejudecăți despre victimele hărțurii sexuale este reprezentată de faptul că persoana în cauză este vinovată de ceea ce i s-a întâmplat. De multe ori, concepția că „a făcut ea ceva”, „uite cum se îmbracă, ce se așteaptă”, „și ea a vrut notă mare, acum ce vrea?”, „caută atenție”, „dacă ea ridică coada...” și alte asemenea acuze determină victimele hărțurii sexuale să nu reacționeze de teama de a nu fi etichetate în acest fel. Mai mult, astfel de atitudini au un efect negativ chiar și în ceea ce privește propria percepție despre sine a victimelor hărțurii sexuale, acestea ajungând să se învinovățească pe ele și să se gândească că poate au făcut ceva greșit sau că așa sunt menite ele să trăiască având în vedere felul în care arată sau simplul fapt că sunt femei. În același timp, pentru agresori se găsesc scuze de tipul „este un profesor atât de bun”, „nu s-ar uita el la asta”, „e și el bărbat, ce să-i faci”, etc.

## **Mituri despre hărțuirea sexuală**

- Prin modul în care o persoană arată, se îmbracă și se comportă, provoacă actele de hărțuire sexuală
- Dacă o persoană ar refuza ferm sau ar ignora comportamentul, hărțuirea sexuală ar înceta
- Hărțuirea sexuală nu este o problema gravă, ci un flirt inofensiv, o glumă, un mod de a acorda atenție unei persoane
- Hărțuirea sexuală nu se întâmplă frecvent, noi nu avem plângeri înregistrate
- Unele persoane au un mod de relaționare care implică inclusiv atingeri și contact fizic, fără a avea intenția să hărțuiască, deci nu este vorba de hărțuire sexuală
- Există hărțuire sexuală numai în situația în care persoana care hărțuiește folosește forța fizică
- Este libertate de exprimare nu hărțuire sexuală, în anumite medii universitare femeile trebuie să se aștepte la un limbaj sau comportament „fără perdea”, la prezența unor imagini pornografice cu femei
- Multe persoane abuzează de acuzația de hărțuire sexuală, inventând diverse situații pentru a se răzbuna pe anumite persoane (în special pe profesori)
- Hărțuirea sexuală nu are urmări pentru victimă
- Hărțuirea sexuală nu atrage costuri pentru instituția de învățământ

- În cazul în care o persoană se simte hărțuită, nu poate face nimic pentru a opri această situație

### **Ce pot face dacă sunt martor/ă la hărțuirea sexuală?**

- Sprijină victima cu orice are nevoie – susținere morală, depunerea unei mărturii, încurajarea ei pentru a depune o sesizare
- Strânge dovezi care o pot ajuta pe victimă atunci când alege să raporteze cazul
- Intervin-o, dacă consideri că ești în siguranță, și/sau atrage atenția agresorului că ceea ce face este ilegal

### **Ce pot face pentru a ajuta la formarea unui mediu universitar sigur?**

- Inițiază dezbateri și încurajează dialogul despre hărțuirea sexuală sau despre alte teme legate de drepturile omului
- Creează un grup de sprijin pentru victime în care acestea să poată povesti liber și să se simtă în siguranță, fără a fi judecate pentru experiențele trăite
- Distribuie mai departe informații legate de hărțuirea sexuală (pliante, stickere) ca metodă de creștere a conștientizării fenomenului

### **Alte exemple de implicare în prevenirea și combaterea hărțuirii sexuale:**

În cadrul Școlii Naționale de Studii Politice și Administrative din București (SNSPA), mai multe studente au format un grup informal de inițiativă cu scopul de a introduce în Carta universității proceduri și sancțiuni clare cu privire la hărțuirea sexuală. În primul an de activitate, 2016, grupul a elaborat un document de politică universitară centrat pe asumarea a 3 obiective: prevenirea hărțuirii sexuale, sprijinirea victimelor și acționarea imediată și eficientă a universității în cazurile de hărțuire sexuală. Pentru acest document au consultat comunitatea academică SNSPA, profesori și studenți și au avut ca model Codurile de Etică de la universități din Occident. Au strâns peste 600 de semnături la nivelul întregii comunități SNSPA și au depus documentul de politică universitară, alături de semnături către Senatul SNSPA. Campania de informare și advocacy continuă și în prezent, cu sprijinul constant a studenților din ani mai mici, care au rezonat cu scopul demersului, și al profesorilor<sup>1</sup>.

Încurajăm inițierea unor astfel de demersuri în toate universitățile și școlile postliceale din țară, atât din partea studenților/telor, cât și din partea altor membri ai comunității

---

<sup>1</sup> Facebook: Inițiativa Acționăm pentru Siguranță în universități

academice. Este important să fim solidari cu victimele și să scoatem la lumină cazurile de hărțuire sexuală! E important să creăm un spațiu universitar sigur pentru toți!

### **Un alt tip de violență împotriva femeilor, întâlnită și în rândul membrilor comunității academice**

#### **– revenge porn sau pornografie din răzbunare –**

O formă de violență psihologică, recent apărută ca urmare a facilitării comunicării online și modernizării tehnologiei, este revenge porn sau pornografia din răzbunare și se referă la publicarea unor materiale video sau foto, din viața intimă, fără ca persoana în cauză să își dea acordul.

Revenge porn este o formă de violență pe internet care afectează în special femeile tinere, dar oricine trimite fotografii sau filmulețe intime cu el/ea poate să-i cadă victimă. Nevoia noastră de a forma relații cu alți oameni a ajuns pe net. Ți faci prieteni pe rețelele de socializare și dorești să împărtășești cu ei momente dragi. Poate le trimiți și o poză nud cu tine, cu rugămintea ca totul să rămână între voi, dar persoana în care ai încredere îți face rău și publică poza nud pe internet, să o vadă toată lumea. Ce faci?

Ce trebuie să știi? Chat-ul din messenger, mail, whatsapp și alte mijloace de trimitere a mesajelor sunt spații private. Dacă trimiți o poză cu tine cuiva nu înseamnă că ai trimis la tot internetul. Dacă cineva face publice fotografii sau filmulețe intime cu tine împotriva voinței tale, persoana respectivă comite un abuz asupra ta. Agresorii, polițiștii și multă lume din comunitate dau vina pe victimă. Polițiștii nu știu să recunoască un abuz pe internet și nu-l iau în serios. Agresorii știu asta și profită.

Victima nu este niciodată de vină. Nu contează dacă tu ai trimis pozele sau altcineva ți le-a făcut. Vina aparține celui care te-a expus pe internet fără acordul tău.

Ce poți să faci? Strânge dovezile abuzului: fă screenshot/poze la postările cu imaginile tale intime, oriunde le găsești pe internet. Fă screenshot la mesajele pe care le primești de la agresor. Înregistrează-l cu o aplicație pe telefon dacă te sună. Mergi la poliție, dar pregătește-te să dai și peste oameni care vor da vina pe tine sau îți vor subestima trauma.

Dacă ești minor/ă, poți fi protejat de următoarele legi: legea pornografiei infantile, legea violării vieții private. Dacă ești minor/ă și vrei sfatul unui specialist, îi poți suna sau le poți scrie celor de la Salvați Copiii. Caută pe Google „Ora de Net”, programul lor de ajutor online. Ca minor, la poliție nu poți merge decât însoțit de un adult din familie.

Pentru adulți există următoarele legi: Violarea vieții private (agresorul poate merge la închisoare sau poate să-ți plătească o sumă de bani), Legea dreptului de autor (dacă ți-ai făcut singur/ă pozele intime, poți să-l dai în judecată pe agresor că ți-a folosit pozele fără acordul autorului). Dacă agresorul te contactează în urma publicării și te amenință sau îți provoacă stări de temere, se aplică legea amenințării și cea a hărțuirii. Dacă agresorul ți-a spart contul și ți-a furat imaginile de acolo, apoi le-a făcut publice, te protejează următoarele legi penale: violarea secretului corespondenței și transfer neautorizat de date dintr-un sistem informatic. Pe rețelele de socializare și site-urile unde apare abuzul, dă report la postări sau scrie-le administratorilor site-urilor. Roagă-i pe cei apropiați să dea și ei report în masă.

Cum poți să previi? Fă-ți poze nud fără cap și acoperă-ți semnele care ar putea să te identifice: alunițe, tatuaje, un decor anume al încăperii sau nu trimite poze intime deloc.

Citește și povestea unei adolescente agresată de o întreagă comunitate pentru că i-au fost furate niște poze intime de pe mail: „Vezi că umblă niște poze cu tine goală prin liceu”, pe [casajurnalistului.ro](http://casajurnalistului.ro).

---

<sup>2</sup> Secțiunea despre revenge porn a fost elaborată cu sprijinul Venerei Dimulescu, jurnalistă la Casa Jurnalistului

## ANEXA

### Model de petiție către Consiliul Național pentru Combaterea Discriminării

#### PETIȚIE DOMNULE PREȘEDINTE,

Subsemnata/ Subsemnatul ....., cu domiciliul în  
judetul/sectorul.....localitatea.....stra  
da.....nr.....bloc.....scara.....etaj.....apartament.....  
nr.telefon fix..... nr. telefon mobil ..... posesoare a BI(CI).....  
seria..... nr. .... eliberat la data de..... de catre ..... CNP  
....., formulez:

PLÂNGERE împotriva ..... (*numele persoanei care te-a discriminat  
sau numele angajatorului/instituției/societății comerciale*), cu domiciliul/sediul  
în.....

OBIECTUL PLÂNGERII: Petiție pentru constatarea și sancționarea de către CNCD a faptei  
discriminatorii comise de ..... la data de.....

#### MOTIVELE PLÂNGERII:

În fapt,

La data de ....., la ora ....., mă aflam la.....

.....  
.....

..... (*trebuie să descrii cât mai  
detaliat incidentul prin care consideri că ai fost discriminată, să indici persoana care te-a  
discriminat, dacă a existat o persoană martoră la discriminare, dacă există înregistrări audio  
sau video sau altfel de probe ale situației de discriminare*)

În drept,

Fapta constituie o încălcare a prevederilor .....

.....

..... (*trebuie menționate  
articolele încălcate de făptuitor*) ale O.G 137/2000 privind prevenirea și sancționarea tuturor  
formelor de discriminare cu modificările și completările ulterioare

Ca mijloace de probă vă transmit ..... (*înregistrări audio sau video, scrisori, emailuri sau alte înscrisuri, date statistice, expertize sau orice altceva care poate fi probă pentru a dovedi fapta de discriminare*)

Dovada plângerii o fac cu declarațiile martorilor:

1. Nume și adresă martor 1.....

2. Nume și adresă martor 2.....

Solicit următoarele:

1. Constatarea existenței faptei discriminatorii X de către CNCD.

2. Înlăturarea consecințelor fetei/faptelor discriminatorii prin sancționarea persoanei/instituției care a săvârșit fapta.

3. Restabilirea situației anterioare discriminării..

Data

Semnătura

Sursa: [www.antidiscriminare.ro](http://www.antidiscriminare.ro)