



**BONA  
DEA**



**ACȚIONĂM PENTRU SĂNĂTATEA ȘI SIGURANȚA FEMEILOR!**

**PREVENIREA ȘI COMBATEREA VIOLENȚEI  
ÎMPOTRIVA FEMEILOR**

**ÎN STARE  
DE BINE**  
Program pentru ONG-uri  
susținut de Kaufland





Material informativ elaborat în cadrul proiectului “Bona Dea – Acționăm pentru sănătatea și siguranța femeilor”, finanțat prin programul „În stare de bine”, susținut de Kaufland România și implementat de Fundația pentru Dezvoltarea Societății Civile ([www.instaredebine.ro](http://www.instaredebine.ro)). Conținutul acestui material nu reprezintă în mod necesar poziția oficială a programului „În stare de bine”.

Copyright @ Octombrie, 2018, Centrul FILIA  
Editoare: Andreea Bragă

**Centrul FILIA** este o organizație non-profit, apolitică și feministă care luptă împotriva inegalităților de gen prin activism, advocacy și cercetare. Centrul FILIA sprijină egalitatea de șanse și de gen, respectarea drepturilor femeilor și combaterea tuturor formelor de violență împotriva femeilor și fetelor.

[www.centrulfilia.ro](http://www.centrulfilia.ro)  
Email: [office@centrulfilia.ro](mailto:office@centrulfilia.ro)  
Telefon: 0313138024

**Aceste informații au rolul să te îndrume dacă te confrunți cu violență din partea partenerului/parteneriei sau dacă ești martor la violență împotriva femeilor.**

Acest material se adresează femeilor și a fost conceput astfel încât îți ofere informații utile pentru a recunoaște diferitele forme de violență împotriva femeilor.

Materialul informativ îți oferă:

1. Informații despre violența în familie și violența împotriva femeilor.
2. Care sunt semnele unei relații nesănătoase.
3. Ce poți face dacă te confrunți cu violență în familie și cui te poți adresa.
4. Cum funcționează ordinul de protecție.

## **Violența împotriva femeilor**

- Ce este violența împotriva femeilor, care sunt drepturile noastre și cum putem ne putem proteja -

Mult prea multe femei sunt victime ale violenței din partea bărbaților. Atât de multe încât am ajuns să privim violența împotriva femeilor ca pe ceva firesc sau cel mult ca pe o problemă privată, un destin greu pe care nu l-am ales noi, însă pe care trebuie să îl ducem. Ne gândim cu resemnare la mamele noastre, surorile noastre, la prietenele noastre, vecinele noastre și chiar la noi. Nu credem că se va schimba ceva așa că alegem să închidem ochii, să ne prefacem că totul este bine, însă uităm că, în cele din urmă, femeile sunt ucise în propria casă.

În România, 1 din 4 femei a fost agresată fizic sau sexual de partener sau de fostul partener (FRA, 2016). 55% dintre români consideră că violul este justificat în anumite situații (Eurobarometrul 449, 2017). Peste 20.000 de fapte de loviri sau alte violențe între membrii de familie au fost înregistrate la poliție în anul 2017 (Rețeaua VIF, 2018). Majoritatea agresorilor adulți sunt bărbați, ceea ce ne arată că violența în familie este un fenomen puternic feminizat, în care cele mai multe dintre victimele adulte sunt femei.

Violența împotriva femeilor continuă pentru că nu reacționăm atunci când suntem martori sau când știm că o femeie este agresată. Pentru că alegem să nu spunem nimic și nici nu sunăm la poliție. Violența împotriva femeilor există în continuare pentru că nu sancționăm cum trebuie agresorii, nu le spunem că ceea ce fac este greșit, ba chiar le găsim scuze.

Femeile au dreptul la o viață în siguranță atât pe stradă, cât și acasă! Depinde de fiecare dintre noi să schimbăm ceva în jurul nostru pentru o lume mai sigură pentru femei și fete.

### **Ce este violența împotriva femeilor?**

Violența împotriva femeilor este rezultatul relațiilor inegale de putere dintre femei și bărbați, menținute și reproduse de-a lungul istoriei, care au condus la subordonarea și discriminarea femeilor de către bărbați și la împiedicarea avansării depline a drepturilor femeilor. (Convenția de la Istanbul)

Violența împotriva femeilor poate avea loc în relațiile de cuplu, între parteneri, dar și între alți membri de familie sau din partea unor membri ai rețelei sociale (prieteni, colegi de muncă, angajatori, vecini) sau poate fi exercitată de o persoană străină.

„Femeile și fetele sunt deseori expuse unor forme grave de violență cum ar fi violența domestică, hărțuirea sexuală, violul, căsătoria forțată, crimele comise în numele așa-numitei „onoare” și mutilarea genitală, care constituie o încălcare gravă a drepturilor omului ale femeilor și ale fetelor și un obstacol major în realizarea egalității dintre femei și bărbați.” (Convenția de la Istanbul)

Și bărbații pot fi victime ale violenței domestice, violenței care are loc între membri de familie, însă femeile sunt afectate de violența domestică într-o proporție mult mai mare. Copiii pot fi și ei victime ale violenței domestice, inclusiv în calitate de martori ai violenței în familie.

Violența în familie, conform legilor din România, reprezintă „orice acțiune sau inacțiune intenționată, cu excepția acțiunilor de autoapărare ori de apărare, manifestată fizic sau verbal, săvârșită de către un membru de familie împotriva altui membru al aceleiași familii, care provoacă ori poate cauza un prejudiciu sau suferințe fizice, psihice, sexuale, emoționale ori psihologice, inclusiv amenințarea cu asemenea acte, constrângerea sau privarea arbitrară de libertate. Constituie, de asemenea, violență în familie împiedicarea femeii de a-și exercita drepturile și libertățile fundamentale.” (Legea 217/2003 pentru prevenirea și combaterea violenței în familie).

Anumite forme de violență sunt trăite în majoritatea cazurilor de femei sau doar de femei - violul, abuzul sexual, hărțuirea sexuală, infanticidul feminin, avortul selectiv, crime de onoare, mutilarea genitală a femeilor, căsătoria forțată, violența în familie, violența sexuală în timpul războaielor, sterilizare forțată, avortul forțat, lapidare, biciuire.

### **Forme ale violenței împotriva femeilor definite de Legea 217/2003 pentru prevenirea și combaterea violenței în familie**

**Violența verbală** - adresarea printr-un limbaj jignitor, brutal, precum utilizarea de insulte, amenințări, cuvinte și expresii degradante sau umilitoare;

**Violența fizică** - vătămarea corporală ori a sănătății prin lovire, îmbrâncire, trântire, tragere de păr, înțepare, tăiere, ardere, strangulare, mușcare, în orice formă și de orice intensitate, inclusiv mascate ca fiind rezultatul unor accidente, prin otrăvire, intoxicare, precum și alte acțiuni cu efect similar;

**Violența sexuală** - agresiune sexuală, impunere de acte degradante, hărțuire, intimidare, manipulare, brutalitate în vederea întreținerii unor relații sexuale forțate, viol conjugal;

**Violența psihologică** - impunerea voinței sau a controlului personal, provocarea de stări de tensiune și de suferință psihică în orice mod și prin orice mijloace, violență demonstrativă asupra obiectelor și animalelor, prin amenințări verbale, afișare ostentativă a armelor, neglijare, controlul vieții personale, acte de gelozie, constrângerile de orice fel, precum și alte acțiuni cu efect similar;

**Violența socială** - impunerea izolării persoanei de familie, de comunitate și de prieteni, interzicerea frecventării instituției de învățământ, impunerea izolării prin detenție, inclusiv în locuința familială, privare intenționată de acces la informație, precum și alte acțiuni cu efect similar

**Violența economică** - interzicerea activității profesionale, privare de mijloace economice, inclusiv lipsire de mijloace de existență primară, cum ar fi hrană, medicamente, obiecte de primă necesitate, acțiunea de sustragere intenționată a bunurilor persoanei, interzicerea dreptului de a poseda, folosi și dispune de bunurile comune, control inechitabil asupra bunurilor și resurselor comune, refuzul de a susține familia, impunerea de munci grele și nocive în detrimentul sănătății, inclusiv unui membru de familie minor, precum și alte acțiuni cu efect similar;

**Violența spirituală** - subestimarea sau diminuarea importanței satisfacerii necesităților moral-spirituale prin interzicere, limitare, ridiculizare, penalizare a aspirațiilor membrilor de familie, a accesului la valorile culturale, etnice, lingvistice ori religioase, impunerea aderării la credințe și practici spirituale și religioase inacceptabile, precum și alte acțiuni cu efect similar sau cu repercusiuni similare.

### **Revenge porn sau pornografia din răzbunare**

O formă de violență psihologică, recent apărută ca urmare a facilitării comunicării online și modernizării tehnologiei, este **revenge porn** sau **pornografia din răzbunare** și se referă la publicarea unor materiale video sau foto, din viața intimă, fără ca persoana în cauză să își dea acordul.

Revenge porn este o formă de violență pe internet care afectează în special femeile tinere. Dar oricine trimite fotografiile sau filmulețele intime cu el/ea poate să-i cadă victimă.

Nevoia noastră de a forma relații cu alți oameni a ajuns pe net. Îți faci prieteni pe rețelele de socializare și dorești să împărtășești cu ei momente dragi. Poate le trimiți și o poză nud cu tine, cu rugămintea ca totul să rămână între voi. Dar persoana în care ai încredere îți face rău și publică poza nud pe internet, să o vadă toată lumea. Ce faci?

### **Ce trebuie să știi?**

Chat-ul din messenger, mailul, sms-ul sunt **spații private**. Dacă trimiți o poză cu tine cuiva nu înseamnă că ai trimis la tot internetul.

Dacă cineva face publice fotografiile sau filmulețele intime cu tine **împotriva voinței tale**, persoana respectivă **comite un abuz asupra ta**.

Agresorii, polițiștii și multă lume din comunitate **dau vina pe victimă**. Polițiștii **nu știu să recunoască** un abuz pe internet și **nu-l iau în serios**. Agresorii știu asta și **profită**.

**Victima nu este niciodată de vină**. Nu contează dacă tu ai trimis pozele sau altcineva ți le-a făcut. Vina aparține celui care te-a expus pe internet **fără acordul tău**.

## Ce poți să faci?

**Strânge dovezile abuzului:** fă **screenshot/poze** la postările cu imaginile tale intime, oriunde le găsești pe internet. Fă screenshot la mesajele pe care le primești de la agresor. **Înregistrează-l** cu o aplicație pe telefon dacă te sună.

Mergi la poliție, dar pregătește-te să dai și peste oameni care vor da vina pe tine sau îți vor subestima trauma.

Dacă ești minor/ă, poți fi protejat de următoarele legi: **legea pornografiei infantile, legea violării vieții private.**

Dacă ești minor/ă și vrei sfatul unui specialist, îi poți suna sau le poți scrie celor de la Salvați Copiii. Caută pe google **Ora de Net**, programul lor de ajutor online. Ca minor, la poliție nu poți merge decât **însoțit de un adult** din familie.

Pentru i adulți există următoarele legi:

**Violarea vieții private** (agresorul poate merge la închisoare sau poate să-ți plătească o sumă de bani)

**Legea dreptului de autor** (dacă ți-ai făcut singur/ă pozele intime, poți să-l dai în judecată pe agresor că ți-a folosit pozele fără acordul autorului)

Dacă agresorul te contactează în urma publicării și te amenință sau îți provoacă stări de temere, se aplică **legea amenințării și cea a hărțuirii.**

Dacă agresorul ți-a spart contul și ți-a furat imaginile de acolo, apoi le-a făcut publice, te protejează următoarele legi penale: **violarea secretului corespondenței și transfer neautorizat de date dintr-un sistem informatic.**

Pe rețelele de socializare și site-urile unde apare abuzul, dă **report la postări** sau **scrie-le administratorilor site-urilor.** Roagă-i pe cei apropiați să dea și ei **report în masă.**

## Cum poți să previi?

**Fă-ți poze nud fără cap și acoperă-ți semnele care ar putea să te identifice:** alunițe, tatuaje, un decor anume al încăperii.

Sau **nu trimite** poze intime deloc.

## Citește și

povestea unei adolescente agresată de o întreagă comunitate pentru că i-au fost furate niște poze intime de pe mail:

**„Vezi că umblă niște poze cu tine goală prin liceu”, pe [casajurnalistului.ro](http://casajurnalistului.ro)**

## Semne ale unei relații nesănătoase

- Te umilește și te face să te simți prost;
- Dacă refuz ceva sau spun „Nu”, mă simt vinovată;
- Mă verifică non-stop, vrea să știe tot timpul unde sunt, cu cine sunt și ce fac;
- Nu mă simt confortabilă să fac ce vreau;
- Mă acuză/ mă învinovățește pe nedrept;
- Deciziile sunt luate de o singură persoană;
- Mă presează până obține ce vrea;
- Nu vorbește cu tine sau nu îți dă atenție când vorbești;
- Este extrem de gelos/geloasă;
- Consideră că are mai multe drepturi decât tine, că este deasupra ta;
- Vrea să știe toate parolele tale (la contul de Facebook, la email, la telefon);
- Te judecă, îți judecă prietenii;
- Nu te lasă să te vezi cu alți oameni;
- Te face să te simți prost;
- Ți-e mereu teamă că se va enerva;
- Multe dintre deciziile tale sunt luate în funcție de ce și-ar dori el/ea, ca să previi faptul că s-ar putea enerva;
- Când se enervează, țipă la tine, râde de tine, te insultă, te lovește sau aruncă cu diverse obiecte după tine;
- Te atacă;
- Te insultă sau te desconsideră;
- Îți distruge lucrurile personale;
- Te obligă să faci lucruri pe care nu vrei să le faci;
- Vă mințiți reciproc;
- E posesiv/ă;
- Îmi pune porecle care nu îmi plac;
- Mă atinge sau mă sărută fără să vreau;
- Nu e de acord tot timpul ce ce mă îmbrac;
- Îmi controlează constant telefonul și mesajele;
- Îmi limitează interacțiunea pe Facebook;
- Mă amenință că va posta fotografiile sau filmulețele private cu tine pe Facebook;
- Îți trimite mesaje sau îți scrie comentarii degradante pe Facebook;
- Râde de mine în fața prietenilor mei;

Sursa: European Anti-Violence Network, 2015



## Prejudecăți despre victime și agresori

Unele dintre cele mai des întâlnite prejudecăți despre violența în familie se referă la faptul că violența are loc în rândul familiilor sărace, în rândul celor needucați, pe fondul consumului de alcool sau în rândul minorităților etnice. Cei mai mulți oameni cred aceste prejudecăți pentru că le este mai ușor să asocieze un fenomen negativ, cum este violența în familie, cu grupuri sociale sau persoane care sunt diferite de ei, tocmai pentru a respinge ideea că violența în familie se întâmplă și în cazul lor. **Aceste prejudecăți sunt FALSE.**

Datele statistice ale Poliției Române arată că violența în familie se întâmplă atât în mediul rural, cât și în mediul urban. Cazurile de violență în familie înregistrate de organizațiile care oferă servicii de consiliere și adăpost ne arată că agresorii provin atât din rândul celor cu un nivel scăzut de educație sau care se confruntă cu probleme economice, cât și din rândul celor cu studii superioare, din rândul persoanelor publice sau cu funcții de conducere în instituții publice sau private.

Violența în familie se întâmplă în toate mediile sociale, atât în rândul minorităților etnice, cât și în rândul majoritarilor. Violență domestică există inclusiv în statele în care consumul de alcool este interzis. Principala cauză a violenței împotriva femeilor este raportul inegal de putere dintre femei și bărbați, felul în care femeile sunt considerate și tratate ca fiind inferioare bărbaților.

**Blamarea victimei** are loc atunci când femeia agresată este considerată în întregime sau parțial vinovată pentru trauma suferită. Atunci când familia, prietenii și cei apropiați reacționează astfel, supraviețuitoarele violenței continuă să creadă că este vina lor și le va fi mult mai greu să se despartă de agresor.

sigur are și ea vina ei, doar nu o bătea degeaba”  
“dacă toată ziua e cu gura pe el, îl toacă la creier”  
“lasă că nu iese foc fără fum”  
“probabil că l-a înșelat, și-o merită”  
“dacă nu i-a călcat hainele cum trebuia”  
“dacă umblă aiurea”  
“dacă s-a îmbrăcat provocator, înseamnă că și-o caută”

În multe cazuri, prima reacție a celor apropiați este să găsească scuze agresorului, deși singura persoană vinovată pentru violență este persoana care o exercită.

“a băut alcool și de-aia, că altfel e băiat bun, dar când bea...”  
“poate a fost și el stresat și nu s-a putut controla”  
“dacă nu o bate, înseamnă că nu o iubește”  
“dacă s-a dus cu altul, normal că a bătut-o”

**Nu este vina ta! Nimeni nu are dreptul să te rănească.  
Nimic nu justifică violența din partea partenerului.**

## Ce poți face dacă ești agresată?

### 1. În situații de criză, dacă viața ta sau a copiilor tăi este amenințată, sună de urgență la 112!

Un echipaj de poliție se va deplasa la fața locului și, dacă este cazul, o ambulanță. În funcție de gravitatea cazului, polițistul poate da imediat **un ordin de protecție provizoriu**, care îl poate evacua pe agresor și îi poate impune să păstreze o distanță minimă față de victimă și de copiii acesteia.

### 2. În funcție de gravitate, echipajul de poliție va veni însoțit de o ambulanță pentru a transporta sau a îndruma victima la spital sau la unitatea de primiri urgențe.

### 3. Obținerea certificatului medico-legal de la unitățile de medicină legală.

Numai după consultația la spital, dacă este cazul, victima poate merge la un laborator de medicină legală pentru obținerea certificatului medico-legal care va demonstra numărul de zile de îngrijiri medicale necesare și poate reprezenta o probă în instanță, dacă victima va dori să se prezinte în fața unui judecător pentru obținerea unui ordin de protecție.

Dacă unitatea de medicină legală se află într-o altă localitate decât cea în care locuiește victima, aceasta va trebui să aibă banii necesari pentru drum, iar eliberarea certificatului medico-legal poate fi făcută pe loc sau în câteva zile. Pentru certificatul medico-legal este necesar ca victima să se prezinte cu actul de identitate (buletin, pașaport, carte de identitate).

### 4. Înregistrează o plângere penală la poliție

După ce ai obținut certificatul medico-legal este bine să înregistrezi o plângere penală la poliție împotriva persoanei care te-a agresat în care să povestești cu cât mai multe detalii ce s-a întâmplat și să numești martori, dacă este cazul. Poliția trebuie să îți dea un număr de înregistrare a plângerii penale. Această plângere poate reprezenta o probă în instanță dacă vei dori să obții un ordin de protecție.

### 5. Cere un ordin de protecție

Dacă cineva din familia ta este violent cu tine sau te amenință pe tine sau pe copiii tăi, poți cere **un ordin de protecție!**

Este nevoie să completezi o cerere tip, care se depune la Judecătoria de care aparții. Cererea poate fi introdusă personal sau, dacă ești de acord, de către o persoană de la serviciile sociale care se ocupă cu violența în familie, de un procuror sau de un polițist.

Pentru obținerea unui ordin de protecție, este bine să ai (dar nu e obligatoriu) un certificat medico-legal (eliberat de unitatea de medicină legală), plângere penală înregistrată la poliție și martori care să spună în fața instanței ce s-a întâmplat.

**Numărul unic național de urgență pentru victimele violenței domestice: 0800 500 333.**

Linia telefonică este un serviciu specializat, deschis 24 de ore din 24 și se adresează atât persoanelor care s-au confruntat cu o formă de violență, cât și celor care doresc informații sau consiliere. De aici poți afla informații despre serviciile de consiliere și adăpost din zona în care locuiești.

**!PLAN DE SIGURANȚĂ:** să îți pui într-un loc sigur, într-un ghiozdan sau la o persoană de încredere, acte sau copii după acte, bani, medicamente, un telefon de rezervă, câteva haine pentru tine și copiii tăi, astfel încât, într-o situația de criză, să poți părăsi locuința având la tine minimumul necesar.

**!STRÂNGE PROBE:** acte medicale, certificat medico-legal, plângeri la poliție, sesizări înregistrate la asistența socială, mesaje scrise (sms, emailuri, scrisori), desene, fotografii, înregistrări video sau audio, martori;

**Nimeni nu are dreptul să te lovească! Nu există scuze pentru violență!  
Nu este vina ta! Violența domestică este în afara legii!**

Poți găsi mai multe informații la [www.violentaimpotrivafemeilor.ro](http://www.violentaimpotrivafemeilor.ro)

**Cui te poți adresa?**

**Instituții responsabile pentru prevenirea și combaterea violenței împotriva femeilor și a violenței domestice**

**1. Poliție**

Poliția poate fi înștiințată de cazul de violență domestică prin serviciul unic de urgență 112, iar un echipaj de poliție se va deplasa la fața locului. Polițistul poate intra în domiciliu și, pe baza unui chestionar de evaluare a riscului, poate emite un ordin de protecție provizoriu, care va fi ulterior confirmat sau infirmat de un procuror.

Victima poate solicita să fie dusă la un serviciu de tip adăpost, însă acest serviciu nu este disponibil în toate orașele sau județele din țară. Dacă agresorul este iarăși violent după plecarea polițiștilor, victima ar trebui să sune din nou la 112. Pentru a înregistra o plângere penală la poliție, victima va trebui să meargă la secția de poliție de care aparține conform actului de identitate. Este bine să aibe un certificat medico-legal care să ateste că a avut loc agresiunea.

**ATENȚIE! Polițiștii, precum și ceilalți profesioniști din domeniu (medici, judecători, asistenți sociali, avocați etc) au obligația:**

- să trateze cu respect victima;
- să nu discrimineze și să nu exprime prejudecăți sau stereotipuri despre victimă sau agresor;

- să înregistreze plângerea penală (în cazul polițiștilor), chiar dacă în trecut victima și-a mai retras sau nu plângerea;
- să ofere sprijin victimelor care nu știu să scrie sau să citească.
- să nu divulge informații agresorului despre locul în care se adăpostește victima;
- să ofere informații corecte și complete despre drepturile victimelor;

Exemple de prejudecăți despre victime: “așa sunteți voi toate”, “așa e la voi”, “și tu ți-ai cerut-o”, “sigur nu ai făcut tu ceva?”, “sigur vă împăcați că așa e tradiția la voi”.

## **2. Sistemul de sănătate – spital și cabinete medicale**

După agresiune este bine ca victima să se prezinte la unitatea de primiri urgențe sau la un centru de primiri urgențe. Chiar dacă poate părea o rană superficială, este posibil să existe afecțiuni interne pentru care este nevoie de un consult de specialitate. Asociația ANAIS atrage atenția că “acest consult de urgență este gratuit. Dacă victima merge mai întâi la unitatea de medicină legală și de acolo este îndrumată la spital, consultația la spital nu va mai fi gratuită. Scrisoarea medicală pe care victima o poate primi de la spital este de ajutor la obținerea certificatului medico-legal.” (ANAIS, 2015).

## **3. Servicii sociale destinate victimelor violenței în familie**

Fiecare persoană care s-a confruntat sau se confruntă cu violență din partea partenerului sau a fostului partener poate apela, chiar dacă a depus sau nu plângere la poliție, la serviciile sociale publice din cadrul Direcțiilor Generale de Asistență Socială și Protecția Copilului disponibile în reședințele de județ, la Direcțiile de Asistență Socială de pe lângă primării sau la Serviciile Publice de Asistență Socială. Mai există și servicii sociale private – consiliere psihologică sau juridică – ce sunt oferite de organizații neguvernamentale. În cadrul acestor servicii va fi realizată o evaluare primară pentru a stabili care sunt măsurile recomandate în fiecare situație particulară, iar victima este cea care decide ce urmează să facă.

## **4. Instanțelor de judecată**

De la instanța de judecată victima poate adresa direct cererea de emitere a unui ordin de protecție.

Sursa: ANAIS, 2015, “Ghid practic pentru victimele violenței în familie”

## **FURNIZORI DE SERVICII ÎN FUNCȚIE DE JUDEȚ**

Argeș

- [Direcția Generală de Asistență Socială și Protecția Copilului Argeș](#) – 0248 271131 / pentru urgențe – 0248 983 (gratuit, nonstop)
- [Asociația Hercules](#) – consiliere – 0248 673384
- Asociația Sprijin pentru viața – consiliere – 0248 210 353

- Adapost Speranta – adapost – 0248 282 000 / 0736 701 141
- Centrul de primire in regim de urgenta a victimelor violentei familiale Campulung – adapost – 0248 512560
- Asociația Caritas – adapost – 0248-512387

#### Bacău

- [Direcția Generală de Asistență Socială și Protecția Copilului Bacău](#) – 0234 585071 / pentru urgențe – 0234 983 (gratuit, nonstop)
- [Centrul de intervenție specializată în domeniul protecției familiei](#) – adapost, consiliere – 0234 983 / 0234 588 904
- Asociația Caritas – Bacău – consiliere – 0234 581661
- Fundația Episcop Melchisedec – consiliere – 0728 880507

#### București

- [Direcția Generală de Asistență Socială și Protecția Copilului Sector 1](#) – 021 2224275
- [Direcția Generală de Asistență Socială și Protecția Copilului Sector 2](#) – 021 3144794
- [Direcția Generală de Asistență Socială și Protecția Copilului Sector 3](#) – 021 3410712
- [Direcția Generală de Asistență Socială și Protecția Copilului Sector 4](#) – 0372 715100
- [Direcția Generală de Asistență Socială și Protecția Copilului Sector 5](#) – 021 3101731
- [Direcția Generală de Asistență Socială și Protecția Copilului Sector 6](#) – 021 3176311
- [Asociația ANAIS](#) – asistență juridică – 0736 380879
- [Fundatia Sensibilu](#) – adapost, consiliere – 021 3114636
- [Asociația Diaconia București](#) – adapost, consiliere – 021 4067175
- [A.D.R.A.](#) – adapost, consiliere – 021 2525117
- [Asociația Solwodi](#) – adapost, consiliere – 021 3325020
- [Asociația „Casa Ioana”](#) – adapost, consiliere – 021 3326390
- [Asociația Necuvinte](#) – consiliere – 021.243.33.33

#### Buzău

Direcția Generală de Asistență Socială și Protecția Copilului Buzău – 0238 711052 / pentru urgențe – 116111 (gratuit, apelabil doar din rețelele Romtelecom și Cosmote) – între 08.00 – 00.00

- Serviciul pentru intervenție în regim de urgență în domeniul asistenței sociale – evaluare, consiliere – 0238 711052 – interior 215
- Centru maternal – adapost pentru mame cu copii – 0238 722291
- Fundația pentru copii Sfantul Sava – Buzău – adapost, consiliere – 0238 710349

#### Ilfov

- Direcția Generală de Asistență Socială și Protecția Copilului Ilfov – 021 3695887 / pentru urgențe – 116111 (gratuit, apelabil doar din rețelele Romtelecom și Cosmote) – între 08.00 – 00.00
- Centrul de primire în regim de urgență – adapost – 021/3695889

#### Prahova

- Direcția Generală de Asistență Socială și Protecția Copilului Prahova – 0244 586100 / pentru urgențe – 0244 983 (gratuit, nonstop)
- Serviciul de evaluare inițială intervenție în regim de urgență, abuz și violență în familie – adapost, consiliere – 0244/586100 (tasta 5), pentru urgențe – 0244/983

#### Vrancea

- Direcția Generală de Asistență Socială și Protecția Copilului Vrancea – 0237 230789 / pentru urgențe – 0237 983 (gratuit, nonstop)
- Centrul maternal – adapost pentru mame cu copii – 0237 221051
- Serviciul de prevenire a marginalizării sociale – 0237 231406 – consiliere